

2019年上期総括

第96回箱根駅伝予選会までいよいよ3か月を切ってまいりました。箱根駅伝出場を目指す長距離ブロック一同は、厳しい冬季練習を乗り越え、春から各大会・記録会に積極的に参加しました。まず、春先には、昨年未だに更新した杉浦選手（新2年生）の塾記録（ハーフマラソン）を小野選手（新2年生）が再度更新しました。関東インカレ(2部)には3名で4種目出場(前年は2名2種目)を果たしました。その後、延べ12名が自己記録を更新する活躍を見せ、着実に実力をつけてきていることをアピールしてくれました。また、4月からは新たに8名の新入部員が長距離ブロックの一員として箱根駅伝を目指すことになりました。中には入部早々に自己記録を更新する選手もあり、これからの活躍に益々目が離せません。さて、8月9日より、3回に渡る夏合宿をスタートさせております。選手たちにとっては、まさに試練の夏となりますが、これを乗り越え爽やかな秋を迎えられるよう、頑張ってください。

【保科コーチコメント】

いつもご声援、ご支援頂き誠にありがとうございます。前期は2年生を中心にトレーニングを行って参りました。5000mでは多くの選手がPBを更新してくれた中で、4年の田島が大幅にPBを更新してくれて、予選会に向けてとても楽しみな存在となってくれました。1年生も慎重にトレーニングをしてきた成果が出て、今後更に成長してくれる雰囲気を感じさせてくれる成果を残してくれています。10000mのチーム上位6名の平均が昨年の31分45秒から約1分縮める事ができ30分30秒となったのはチーム力が上がってきている事を証明してくれ、来年の全日本大学駅伝関東予選会に出場することも現実的な目標となりました。今後夏合宿を経てさらにチーム力を上げ予選会へ向け選手共々全力で取り組んでまいりますので、変わらぬご支援、ご声援のほどよろしくお願い致します。

新コーチ就任

これまでは保科コーチ1名が長距離ブロックの指導を行ってきましたが、4月より新たに小野裕幸コーチを迎え入れ、2名での指導体制となりましたことをご報告致します。小野コーチは昨年度まで現役選手であったことから、プレイングコーチとしてより選手に寄り添った指導を行っていきます。

【小野コーチコメント】

順天堂大学、日清食品グループで競技を行い4月から慶應義塾大学競走部の長距離コーチに就任しました。慶應大学を箱根路に導くこと、学生トップランナーの育成を目指し全力で指導にあたっていきたいと思っております。ご指導ご声援のほど、よろしくお願い致します。

新入部員紹介

氏名	学部	出身高校	自己ベスト	一言
朝倉 万響	商	大宮開成	5000m 16'34"82	慶應義塾大学の箱根駅伝出場メンバーの1人になります。
大上 椋輔	経済	南山	なし	まずは練習についていけるようになりたいです！
大澤 太我	法	國學院久我山	5000m 15'30"16	慶應が箱根駅伝で勝負できるよう頑張ります。
貝川 裕亮	環境情報	美濃加茂	5000m 14'50"39	箱根走って岐阜に元気をお届けします！
楢野 公資	法	慶應義塾	5000m 14'53"66	大舞台でPBを出せるような選手になります。
前原 裕磨	政	熊谷	5000m 15'39"73	箱根駅伝で活躍します！
森田 剛史	経済	慶應湘南藤沢	5000m 14'49"26 10000m 30'42"90	朝練遅刻しません。
横山 竜也	経済	慶應志木	5000m 14'57"80	箱根駅伝出場します。

主な試合結果

氏名	学年	大会名	種目	記録
田島爽也	4	12/22平成国際大長距離競技会	10000m	30'54"90 PB
		5/18世田谷競技会	3000m	8'47"48 PB
		6/29平成国際大長距離競技会	5000m	14'48"35 PB
		7/21慶同戦	5000m	14'59"81 優勝
金子大将	3	6/29平成国際大長距離競技会	10000m	32'15"91 PB
印藤剛	2	4/6東京六大学対抗陸上競技会	3000mSC	9'21"46 第8位 PB
		5/23~5/26関東学生陸上競技対校選手権大会	3000mSC	9'36"51
		7/13ホクレン・ディスタンスチャレンジ土別大会	5000m	14'43"94 PB
小野友生	2	12/22平成国際大長距離競技会	5000m	14'22"85 関東インカレ2部B標準記録突破
		3/10日本学生ハーフマラソン選手権大会	ハーフマラソン	64分52秒 PB 塾記録更新 関東インカレ2部B標準記録突破
		4/6東京六大学対抗陸上競技会	1500m	3'53"75 第5位
		5/23~5/26関東学生陸上競技対校選手権大会	1500m	4'09"12
		5/23~5/26関東学生陸上競技対校選手権大会	5000m	16'09"69
		6/29平成国際大長距離競技会	10000m	30'23"64 PB
司代隼	2	12/22平成国際大長距離競技会	5000m	15'07"80 PB
		4/20日本体育大長距離競技会	1500m	3'57"08 PB
		6/29平成国際大長距離競技会	5000m	14'57"70 PB
		7/21慶同戦	5000m	15'29"30 第3位
清水拓哉	2	4/6東京六大学対抗陸上競技会	5000m	15'03"23 第8位
		5/18世田谷競技会	5000m	14'37"32 PB
		6/22神奈川県選手権	5000m	14'46"39 優勝
		6/29平成国際大長距離競技会	10000m	30'30"73 PB
杉浦慧	2	4/6東京六大学対抗陸上競技会	5000m	15'27"95 第10位
		4/28平成国際大長距離競技会	10000m	30'28"54 PB
		5/23~5/26関東学生陸上競技対校選手権大会	ハーフマラソン	74分16秒
鈴木輝	2	4/6東京六大学対抗陸上競技会	3000mSC	9'45"85 第14位
		4/20日本体育大長距離競技会	10000m	30'22"67 PB
		5/18世田谷競技会	3000m	8'48"44 PB
		7/21慶同戦	5000m	15'09"48 第2位
前田大河	2	12/22平成国際大長距離競技会	5000m	15'29"72 PB
前田拓海	2	12/22平成国際大長距離競技会	5000m	15'08"64 PB
		6/29平成国際大長距離競技会	10000m	31'30"08 PB
貝川裕亮	1	6/29平成国際大長距離競技会	5000m	14'58"97 SB
森田剛史	1	6/29平成国際大長距離競技会	10000m	30'42"94 PB
横山竜也	1	6/29平成国際大長距離競技会	5000m	14'57"80 PB
前原祐磨	1	7/7東海大長距離競技会	5000m	15'47"80 SB

スケジュール

9月	3日(火)~8日(日) 3次合宿 水上村合宿 21日(土) 日体大長距離記録会10000m (箱根予選会メンバー選考レース)
10月	26日(土) 箱根駅伝予選会 (場所:立川駐屯地・昭和記念公園)