

新チーム始動から好記録続出中 ～ 関東インカレ参加標準記録突破者7名に

杉浦慧（政2・成蹊）をキャプテンとする新体制が始動して2か月が経過しましたが、その間に各地で開催された記録会において、早くも自己記録を大幅更新する選手や来春の関東インカレの参加標準記録を突破する選手が続出しています。現部員（3年生以下）で5000mの自己記録が14分台の選手は13名（うち入学前に14分台の選手は8名）と過去最多となり、10000mの塾歴代10傑のうち実に5名が現役の1、2年生です（次頁ご参照）。課題となっていた選手層の厚みは着実に増しており、2020年の大きな飛躍に向けて、好スタートを切っています。

日体大	小野 友生	(総2・東北)	5000m	14'27"05	
長距離競技会	鈴木 輝	(理2・浦和)	5000m	14'45"62	PB
11/17 (日)	前原 裕磨	(政1・熊谷)	5000m	14'53"11	PB
	貝川 裕亮	(環1・美濃加茂)	5000m	14'58"18	
	金子 大将	(環3・明大中野)	5000m	15'18"08	PB
	前田 大河	(商2・新潟)	5000m	15'21"69	PB
10000m	田島 爽也	(政4・熊谷)	10000m	30'42"67	PB
記録挑戦会	印藤 剛	(経2・慶應義塾)	10000m	31'01"70	
11/23 (土)	貝川 裕亮	(環1・美濃加茂)	10000m	31'18"22	
平成国際大	大澤 太我	(法1・國學院久我山)	5000m	15'27"28	PB
長距離競技会	前原 裕磨	(政1・熊谷)	10000m	30'40"96	PB
11/24 (日)	朝倉 万響	(商1・大宮開成)	10000m	31'01"58	PB
	前田 大河	(商2・新潟)	10000m	32'12"07	PB
	前田 拓海	(法2・新潟)	10000m	32'28"35	
日体大	田島 爽也	(政4・熊谷)	5000m	14'37"27	PB
長距離競技会	大澤 太我	(法1・國學院久我山)	5000m	15'34"55	
12/1 (土)	前田 拓海	(法2・新潟)	5000m	15'47"32	
国士舘大	鈴木 輝	(理2・浦和)	10000m	30'09"37	PB 関東インカレ ハーフマラソン標準記録突破
長距離競技会	杉浦 慧	(政2・成蹊)	5000m	14'32"88	PB
12/14 (土)	前原 裕磨	(政1・熊谷)	5000m	14'43"38	PB
12/15 (日)	印藤 剛	(経2・慶應義塾)	5000m	14'55"42	
	朝倉 万響	(商1・大宮開成)	5000m	15'13"57	PB
	前田 拓海	(法1・新潟)	5000m	15'33"43	
	金子 大将	(環3・明大中野)	5000m	15'37"55	
	大上 椋輔	(経1・南山)	3000m	9'40"28	
平成国際大	前原 裕磨	(政1・熊谷)	10000m	29'48"02	PB 関東インカレ ハーフマラソン及び10000mB標準突破
長距離競技会	小野 友生	(総2・東北)	10000m	29'49"60	PB 関東インカレ ハーフマラソン及び10000mB標準突破
12/21 (土)	杉浦 慧	(政2・成蹊)	10000m	29'54"19	
12/22 (日)	印藤 剛	(経2・慶應義塾)	10000m	30'01"97	PB 関東インカレ ハーフマラソン標準記録突破
	前田 拓海	(法2・新潟)	10000m	30'12"56	PB 関東インカレ ハーフマラソン標準記録突破
	司代 隼	(政2・希望ヶ丘)	10000m	30'16"84	PB
	金子 大将	(環3・明大中野)	10000m	31'13"43	PB
	朝倉 万響	(商1・大宮開成)	10000m	31'48"74	
	鈴木 輝	(理2・浦和)	10000m	32'00"11	
	内藤 拓海	(商2・大東文化一)	5000m	14'52"32	PB
	榎野 公資	(法1・慶應義塾)	5000m	15'09"38	

保科光作 長距離ヘッドコーチのコメント

日頃より多大なるご声援をいただきまして、誠にありがとうございます。2019年の公式戦、各種レースの全日程が終了しました。10月の箱根駅伝予選会終了後は、チームとして2020年の全日本大学駅伝予選会の出場権（※）を獲得することを目標に、10000mの記録短縮に取り組んで参りました。その結果、上位8名の平均タイムを昨年の31分40秒から29分59秒まで大幅に短縮することができました。主戦力となる2年生はもとより、前原を始めとした1年生も成長してくれていることに、チームの底上げを感じています。しかし、全日本大学駅伝予選会への出場を確実にするには、10000mの平均タイムをあと15秒程度短縮しておきたいため、ここからさらにチーム力を高めて行く必要があります。今後冬季練習や各種強化練習、合宿等でさらなるレベルアップに取り組み、精一杯邁進してまいります。最後になりますが、皆様におかれましては変わらぬ、ご声援、ご支援のほどよろしくお願いたします。

※関東学連では、各校8名の10000mの合計タイム上位20校に、全日本大学駅伝予選会への出場権が与えられます。

慶應義塾体育会競走部 10000m 歴代記録

1	29'14"78	亀田 健一	加古川東	2006.11.25	第81回・第82回箱根駅伝出場(ともに学連選抜10区)
2	29'37"1	丸山 博邦	国立	2000.10.1	
3	29'40"3	高橋 秀昌	暁星	2000.10.1	
4	29'42"01	杉浦 慧(政2)	成蹊	2019.9.21	
5	29'45"90	根岸 祐太	慶應志木	2017.9.23	第94回箱根駅伝出場(学生連合8区)
6	29'47"6	佐伯 力	静岡	1996.12.8	
7	29'48"02	前原 裕磨(政1)	熊谷	2019.12.22	
8	29'49"60	小野 友生(総2)	東北	2019.12.22	
9	29'55"16	清水 拓哉(法2)	逗子開成	2019.9.21	
10	30'01"97	印藤 剛(経2)	慶應義塾	2019.12.22	
11	30'07"00	門出 康孝	慶應志木	2012.11.24	第89回箱根駅伝学連選抜チーム選出(出場はせず)
12	30'09"37	鈴木 輝(理2)	浦和	2019.12.14	
15	30'12"56	前田 拓海(法2)	新潟	2019.12.21	
18	30'16"84	司代 隼(政2)	希望ヶ丘	2019.12.22	第96回箱根駅伝学生連合チーム選出(出場未定)

※赤字は現役部員

2020年度関東インカレ 参加標準記録突破者

5000m	A標準 14'12"00	突破者なし	B標準 14'22"00	突破者なし
10000m	A標準 29'30"00	突破者なし	B標準 29'50"00	杉浦 慧, 前原 裕磨, 小野 友生
ハーフマラソン	標準 10000m 30'15"00 20km 1:02:10 ハーフマラソン 1:05:30	のいずれか		杉浦 慧, 前原 裕磨, 小野 友生, 清水 拓哉, 印藤 剛, 鈴木 輝, 前田 拓海

スケジュール

1月	2(木)・3(金) 箱根駅伝本選 19(日) 奥球磨ロードレース(熊本県)
2月	16(日) 金栗記念熊日30キロロードレース(熊本県) 18(火)~24(月) 富津合宿(千葉県)
3月	8(日) 日本学生ハーフマラソン選手権(立川)