

慶應長距離通信 2022年12月号

執筆者：小林真維（商2・都立三田）

日頃より私たち長距離ブロックの活動のご理解、ご協力ありがとうございます。
慶應義塾体育會競走部長距離マネージャーの2年の小林です。

年の瀬を迎えましたが、お変わりなくお過ごしでしょうか。
箱根駅伝から始まった2022年、振り返ると学生ハーフ・関東インカレ・夏合宿・予選会・その他数々の記録会に参加し大変充実した一年を過ごさせて頂いたように思います。長距離ブロックを取り巻く保護者の皆様やOBOGの皆様、支援者の皆様のご支援も相まって活動が出来ているとひしひしと感じております。心より感謝申し上げます。

さて、12月号では上旬に行われました全体合宿や学連選抜に選出されております貝川裕亮（環境4・美濃加茂）へのインタビュー、各種記録会の情報をお伝えさせていただきます。
是非お読みください。

全体合宿

12月3、4日（土、日）にかけて、千葉県のリソルの森にてチームビルディング合宿が行われました。

この合宿は長距離ブロックだけではなく他ブロックも参加し競走部全体で行われました。

106代はスローガンとして「強者であれ」を掲げており「関東インカレ男女8位入賞」を目標としています。
チーム戦である関東インカレにおいて、チームの結束は必要不可欠となります。そこで、チーム一丸となって戦えるよう結束力・帰属意識の向上を高めるためこの合宿が行われました。

合宿では、レクリエーションを通してブロックを越えた交流、監督・スタッフ陣の企画であるグループディスカッション、スタッフの思いを聞く等非常に有意義な時間となりました。

普段より練習の時間や場所が違う長距離ブロックにとっては普段関わることのない部員との絆が生まれ、大成功だったのではないのでしょうか。

マネプロに詳しく書いてありますので是非お読みください。

<https://keio-tf.org/2022/12/09/kyousyadeare/maneburo/>



～マシュマロチャレンジの様子～



～全体集合写真～



～レクの借り人競走の様子～

貝川、関東学生連合チーム 10区出走予定！

1月23日(月・火)に行われます箱根駅伝にて貝川裕亮(環境4・美濃加茂)が学生連合チームに選出され、現在10区(鶴見～大手町)の出走が予定されております。

保科ヘッドコーチの元で過ごした4年間で功を奏し、ラストイヤーにして掴み取ったチャンス。そんな彼が最後に何を語るのか。出走前に貝川に関する知識を一つでも多くつけて観戦すれば楽しさ倍増でしょう。

○基本情報○

名前:貝川裕亮

学部:環境情報学部

出身高校:私立美濃加茂高等学校

生年月日:2000/10/20

趣味:サウナ、読書(米澤穂信、岐阜の作家)

好きな食べ物:ハンバーグ

勝負飯:ハンバーグ、うどん(徳すけ、杵屋)

練習前のルーティン:音楽を聴く、1年生の時から毎日やっているチューブのエクササイズ

座右の銘:為せば成る

自分を一言で表すと:超楽観的人間

貝川さんは競技生活小1からの16年目ですね。陸上を始めたきっかけはなんだったのでしょうか？

貝川:小1の始めたときはただ走ることが好きだったんだよね。そんな時に陸上経験者の父親に誘われて本格的になって感じかな。



(全体合宿時、

木村と練習をする貝川(左))

ここまで自分が成長できた要因はズバリ何であったか教えてください。

貝川:素直さと愚直さかな。

保科さんに言われたことやメニューもまずはやってみよう。その中で自分が競技力向上に必要なと思ったことを考えて取り入れることを大切にしていた。沢山のことを経験してきた保科さんがやってきたことは正しいことが多いし、教えてもらったJogのペースやリカバリー方法等はやっぱり正解だったかな。

予選会の結果に対してはどう思っていますか？

貝川:自分の走りに関してはやるべきことは全部やったかな。でもやっぱり、最後の年もあってチームで箱根駅伝に出たかった。チームで襷を繋ぎたかったな。もうチャンスが無くなっちゃったと感じたときは絶望したし悲しかった。

後輩に何か伝えたいことはありますか？

貝川:自分はチームで襷を繋ぐことは出来ないけど、みんなが襷を繋ぐ、その姿を見せて欲しい。箱根駅伝というものに全員が全力で目指してほしいな。ブログでもたくさんの人に感謝を述べていて貝川さんらしいなと思いました。箱根駅伝当日、誰のために走りたいですか??

貝川:沢山のひとのため、4年間懸命に指導してくれた保科さんのためかなと思ってた。

思ってたとは・・・？

貝川:12月末最後に富津に練習に行ったときに、保科さんに「誰か」に恩返ししたい気持ちもあると思うけど、一番は「自分」が楽しく全て出し切ることを考えて走れ」って言われて。確かに、それが結果的に保科さんや感謝を伝えたい人たちへの恩返しになるのかなって。だからまずは自分のために走りたいかな。

想定以上に素敵なエピソードでした・・・。

最後に意気込みをお願いします！

貝川:16年間のすべてをぶつけて、自分のすべてを出し切ります。出場するからには思い作りではなく結果を求めて一つでも上の順位で走り抜きます。



(箱根駅伝用のペンマーク入りタビオソックス！)

記録会結果報告

第2回国土館大学長距離競技会

12月17日(土) 男子5000m

東叶夢(環1・出水中央)	14' 49" 60	鳥塚健太(理2・市立金沢)	15' 16" 08
田口翔太(政2・慶應志木)	15' 16" 34	小倉謙心(総1・愛知)	15' 19" 97
梅澤周平(経1・慶應志木)	15' 20" 26 PB	葛西直樹(理3・慶應義塾)	15' 32" 36
松尾史弥(法2・慶應義塾)	15' 45" 06	大貫達雅(総2・桐光学園)	15' 40" 90
上原佑介(法1・成蹊)	15' 57" 61		

第101回平成国際大学長距離競技会

12月24日(土) 男子10000m

梅澤周平(経1・慶應志木)	32' 43" 14 初
---------------	--------------

第71回法政大学長距離競技会

12月24日(土) 男子5000m

小倉謙心(総1・愛知)	15' 36" 75
-------------	------------

男子10000m

安倍立矩(理2・厚木)	29' 07" 39 PB/塾記録/全日本インカ レB標準突破	安田陸人(商1・開成)	29' 57" 14 PB/関カレハーフ標準突破
黒澤瑛紀(総3・新島学園)	30' 24" 48	鈴木太陽(環1・宇都宮)	30' 31" 08 PB
東叶夢(環1・出水中央)	30' 32" 14 PB	田島公太郎(環2・九州学院)	30' 39" 54
大木啓矢(政3・鎌倉学園)	31' 17" 49	島田亘(法1・慶應志木)	31' 28" 46
田口翔太(政2・慶應志木)	31' 46" 63	渡辺諒(法1・慶應義塾)	32' 20" 13

12月ギャラリー



今後の予定

- ・ 1月2, 3日(月, 火) 第99回東京箱根間往復大学駅伝競走(箱根駅伝)
- ・ 1月15日(日) 第9回公認奥球磨ロードレース大会@熊本県