

新年度駅伝主将主務挨拶・六大学編

慶應箱根駅伝プロジェクトニュースレター—2024年4月号

執筆者：上田ひなた（総2・県立船橋）

日頃より、私たち長距離ブロックの活動へのご理解、ご協力、誠にありがとうございます。春の日差しと陽気に満ち、穏やかな気候に心和む季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

4月は、107代初の公式戦である東京六大学対校陸上競技大会に始まり多くの選手が様々な大会や記録会に出場し、5月上旬に開催される関東インカレへ向けた準備をしていく時期となりました。選手たちからは、冬季に地道に積み重ねてきた練習の成果を発揮すべく、慎重な調整と本番での爆発の両方を兼ね揃えた走りをしようという意気込みが見て取れます。実際に今月は、多くの大会で明確な意思と攻めの姿勢を持って戦う姿を散見することができました。競走部最大ともいえる公式戦である関東インカレに挑む準備は、この4月を通して着実に整ってきております。出走の有無に関わらずチーム一丸となり、会場となる国立競技場に慶應の名と若き血を響かせられるよう、関東インカレまでの残りの期間を大切に過ごしていきたいと考えております。長距離ブロックの関東インカレでの活躍に是非ご期待ください。

また、4月になり私たちの進級と共に、選手4名、マネージャー2名の新生が入部してまいりました。様々な思いやバックグラウンドを持った彼らの存在は既に入部生にも良い刺激を与えてくれており、新たな仲間と共に箱根出場という目標に向かっていこうという気持ちを再確認することができました。

今月号では、東京六大学対校陸上競技大会の様子と駅伝主将・主務の年度始めのご挨拶を中心に掲載しております。皆様、是非ご一読下さい！

第57回東京六大学対校陸上競技大会 @日吉陸上競技場

4月6日（土）に日吉陸上競技場にて開催された、第57回東京六大学対校陸上競技大会に、長距離ブロックから多くの選手が出場いたしました。本大会は107代目初公式戦となり、今年の競走部を勢いづけるために非常に重要な大会でした。客席からの大応援を力に変えた選手たちは皆、慶應の代表として頼もしい走りを見せてくれました。

特に、安田陸人が3000mSCにて、六大学優勝と塾記録の更新、日本選手権標準を突破し、会場を大きく盛り上げました。今回の安田の塾記録の更新により、マラソン以外の長距離種目の塾記録が現役選手のものに塗り替えられたため、今が最強の世代であると示すことができたのではないのでしょうか。今回はその功労者の安田のコメントを以下に掲載させていただきます。

3000mSC

安田陸人（商3・開成）8' 47" 04 PB

関カレA標準突破・塾記録更新・日本選手権標準突破



六大学では塾記録の更新を目標にしていました。戦力分析上では入賞ギリギリでしたが、当日は皆さんの応援の力で自分の力を最大限発揮することができ、塾記録&優勝という結果を残すことができました。

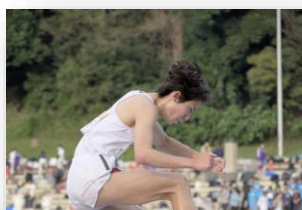
3000mSCの次は、5000m、10000mでもしっかりと結果を残したいと思っています。まずは関東インカレで、応援していて良かったと思えるようなレースをするのでぜひ期待して下さい！
怪我なく常に結果を残せる『強くて速い』選手になります！

東京六大学対校陸上競技大会 フォトギャラリー

対校種目に出場した選手の写真を以下に掲載いたします。是非ご覧ください！



1500m: 野田



3000mSC: 鈴木



3000mSC: 安田



5000m: 東



5000m: 牧島
塾高の星
満を持して大学
デビュー

クラウドファンディング返礼JOG会@日吉陸上競技場

昨年実施したクラウドファンディングにて、一定以上の金額のご寄付をして頂いた支援者様への感謝の気持ちを込めた返礼といたしまして、4月13日（土）に日吉陸上競技場にて開催した、弊部長距離ブロックの選手とのJOG会にご招待させて頂きました。

支援者様には、選手による普段のポイント練習をご見学頂いた後に、実際にポイント練習を終えた選手とともにJOGをして頂く形となりました。当日は快晴に恵まれ、支援者様と選手の交流を温かく見守ってくれているようでした。支援者様と直接お会いして感謝の気持ちを伝えられる機会が少ない中、今回は実際にお会いし、楽しく会話をしながらJOGが出来たことで、ご支援いただいた方々に笑顔になっていただくために、次回の予選会に向けてより一層力を入れて練習していこうという気持ちを更に強く持つことができました。

改めまして、今回のクラウドファンディングで慶應長距離ブロックをご支援いただいた皆様、本当にありがとうございました！



JOG会の様子：ご支援頂き、当日もお越し頂き、ありがとうございました！

駅伝主将・主務によるご挨拶

今月から新年度となりました。気持ち新たにこの後の試合に挑んでいく私たち慶應長距離ブロックを代表いたしまして、駅伝主将の田島（環4・九州学院）と駅伝主務の小林（商4・都立三田）が、いつも応援して下さいの皆様への日頃の感謝と今後の目標をお伝えいたします。主軸となってチームを率いる2人の力強い決意表明を、是非ご一読ください！



田島公太郎（環4・九州学院）



小林真維（商4・都立三田）

平素より多大なるご支援、ご協力誠にありがとうございます。

環境情報学部4年の田島公太郎です。106代に引き続き107代でもブロック長/駅伝主将を務めさせていただきます。

この間入学したばかりのような気もしますが、しっかりとラストイヤーに突入いたしました。

背負うものの量も大きさも1段階上がったなと日々感じています。

さて、もう「仕方ない」「頑張ったから」が本格的に通用しなくなります。一本一本の練習、レースを最終目標に繋げて考え、責任を持って走っていきましょうと思います。

僕はこのチームが好きです。大好きです。何が何でも皆とお正月の大手町で泣きじゃくりながら満面の笑みで抱きしめ合わない終われません。

ご迷惑をおかけする部分も少なからずあるかとは存じますが、チーム一団となって思いっきり後悔なく駆け抜けていく所存です。何卒応援のほどよろしく願いいたします。

日頃より、長距離ブロックの部活動にあたりまして、多大なるご理解、ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。4年駅伝主務を務めております、小林真維と申します。

長距離ブロックには、6名の新生が新たに加わりました。新1年生のフレッシュさ、そして日々先輩たちから競技をはじめ多くのことを吸収する貪欲さには私たちも刺激を受ける場面が多々あります。

さて、今年度の長距離ブロックの最大の目標は、箱根駅伝予選会8位通過と、予選会までの目標として①関東インカレフルエントリー②全日本大学駅伝予選会出場の3つ。

①の関東インカレフルエントリーに関しましては、残念ながらフルエントリーとはなりませんでしたが、過去最多の9名が出場いたします。②の全日本大学駅伝予選会に関しましては、上位20位が出場圏内ですが、現在22位と出場を狙える位置にあります。昨年の30位後半の順位から大きく成長し、数字としてもチーム力の向上を実感しております。まずは、出場できるよう5/25(土)に行われる慶大競技会でタイムを短縮し、夏合宿・予選会へと上昇気流的な流れを創れるよう日々励んで参ります。

皆様の応援が私たちの活動の何よりの原動力となっております。今後とも長距離ブロックへのご支援ご声援の程どうぞよろしくお願い申し上げます。

試合結果報告

第57回東京六大学対校陸上競技大会

4月6日（土）

対校男子1500m

野田大晴（経2・慶應湘南藤沢） 3' 52" 26 関カレB標準突破

対校男子3000mSC

安田陸人（商3・開成）	8' 47" 04 <small>PB関カレA標準突破 整記録更新・日本選手権標準突破</small>	鈴木太陽（環3・宇都宮）	9' 30" 34
-------------	---	--------------	-----------

対校男子5000m

東叶夢（環3・出水中央）	14' 57" 66	牧島涼也（法1・慶應義塾）	15' 26" 82
--------------	------------	---------------	------------

0P男子5000m

橘谷祐音（理4・新潟）	14' 34" 97 <small>PB</small>	稲生健人（経2・慶應義塾）	14' 43" 32 <small>PB</small>
-------------	------------------------------	---------------	------------------------------

島田亘（法3・慶應志木）	15' 01" 17	芦野清志郎（理2・高田）	15' 10" 01
--------------	------------	--------------	------------

梅澤周平（経3・慶應志木）	15' 17" 56	田口翔太（法4・慶應志木）	15' 33" 98
---------------	------------	---------------	------------

令和6年度第1回世田谷陸上競技会

4月6日（土） 男子10000m

成沢翔英（環2・山梨学院） 30' 43" 94

2024年度第2回国士館大学競技会

4月20日（土） 男子10000m

安田陸人（商3・開成）	29' 27" 47 <small>PB</small>	田島公太郎（環4・九州学院）	29' 41" 55
-------------	------------------------------	----------------	------------

佐藤瑞（法2・慶應義塾）	30' 31" 32	東叶夢（環3・出水中央）	30' 31" 59
--------------	------------	--------------	------------

牧島涼也（法1・慶應義塾）	30' 56" 78 <small>PB</small>	橘谷祐音（理4・新潟）	31' 02" 89 <small>PB</small>
---------------	------------------------------	-------------	------------------------------

第79回 法政大学競技会

4月21日（日） 多摩川会男子1500m

安倍立矩（理4・厚木） 4' 02" 59

第313回 日本体育大学長距離競技会

4月27日（土） 男子10000m

島田亘（法3・慶應志木）	31' 38" 11	芦野清志郎（理2・高田）	31' 59" 32 <small>初</small>
--------------	------------	--------------	-----------------------------

4月28日（日） 男子5000m

弓田一徹（環1・法政二）	14' 53" 53 <small>PB</small>	稲生健人（経2・慶應義塾）	15' 15" 69
--------------	------------------------------	---------------	------------

渡辺諒（法3・慶應義塾）	15' 38" 86	牧島涼也（法1・慶應義塾）	15' 52" 10
--------------	------------	---------------	------------

今後の予定

- ・ 5月9日（木）～12日（日） 第103回関東学生陸上競技対校選手権大会@国立競技場
- ・ 5月25日（土） 慶大記録会@日吉陸上競技場